

Утверждаю

Заведующий

Байкова И.В.

Режим дня. Холодный период года. Разновозрастная группа 3-7 лет.

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.15 (45 мин)	«Здравствуйте!»	Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Работа в зонах Монтессори.
8.15-8.25 (10 мин)	Минутки бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.25-8.30	«Моем с мылом чисто – чисто»	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.
8.30-8.55 (25 мин)	Приятного аппетита!	Завтрак: дежурство, обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.55-9.00 (5 мин)	Подготовка к занятиям	Самостоятельная деятельность детей
9.00-10.00 (60 мин.)	Мир познания	Образовательная деятельность по сетке: по подгруппам.
10.00-10.05 (5 мин)	Сок это сила, это мощь!	Сок - второй завтрак
10.05— 11.45 (1 ч 40 мин)	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки.
11.45-12.00 (20 мин)	«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство
12.00-12.30 (30 мин)	«Это время - для обеда, значит нам за стол пора!»	Обед. Воспитание культуры еды
12.30-15.00 (2 ч 30 мин.)	«Это время - тишины - все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы
15.00-15.10 (10 мин)	«Это время - для здоровья, закаляйся, детвора!»	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, коррекционная гимнастика после сна в группе.
15.10-15.20 (10 мин)	Время йогуртов и фруктов	Полдник
15.25-16.15 (50 мин)	Мир познания	Образовательная деятельность по сетке: по подгруппам, дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная образовательная деятельность
16.15-16.40 (25 мин.)	Нам пора за стол !	Ужин, дежурство, обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
16.40-17.15 (35 минут)	Время игр	Настольно печатные, дидактические игры. Работа с Монтессори Материалами.
17.15- 18.45 (1ч.30 мин.)	«Дружно мы идем гулять!»	Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе двигательная активность 20 мин.
18.45 – 19.30 (45)	«Вот и вечер мамы ждут, малышей домой ведут!»	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.